РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Уважаемые родители!

Эффективное воспитание – не мешанина методов, а вдумчивый подход ключевым событиям, которые обычно происходят в семье.

Эффективное воспитание начинается с родителей, которые без опасения «нет» **своевременно вводят правила и устанавливают границы.**

Правил должно быть немного, но они должны выражать убеждения родителей, содержать их требования к детям. Уяснив правила, дети учатся сотрудничать родителями, а в будущем – и с другими людьми.

Примерные правила:

- Нельзя обижать слабого.
- Нельзя ломать и портить то, что сделали другие.
- Нельзя мешать тому, кто болен, занят или отдыхает.
- Нельзя брать чужое без спроса.

Причем эти правила должны соблюдать и взрослые!

В остальных случаях необходимо **договариваться** с ребенком, давая ему возможность выбора и в случае вынужденного отказа объяснять его причину доступными ребенку словами.

Определив свои правила и границы дозволенного, взрослые помогут малышу освоить приемлемые формы поведения и вместе с тем проявлять свою независимость.

Правила для родителей:

Каждый раз, принимая решение, попытайтесь ответить на важные вопросы:

- Каким я хочу видеть своего ребенка?
- Какие чувства я испытываю, когда по милости ребенка выгляжу НЕОПЫТНЫМ родителем?
- Каким поступкам ребенка я придаю особое значение?

Помните:

- Не занимайтесь воспитанием ребенка, когда Вы раздражены или устали.
- Точно определите, какого поведения Вы добиваетесь.
- Важно знать, какие возможности и способности характерны для каждого возраста, чтобы не судить о ребенке по ВЗРОСЛЫМ меркам.
- Для детей старше 3 лет нужно разработать систему последствий плохих поступков. Однако даже в этом возрасте дети не в состоянии понять связь между поступками и их последствиями.
- Наказывая ребёнка, старайтесь не прибегать к помощи третьих лиц, другого родителя, врача.

- Никогда не наказывайте ребёнка физически! Этим Вы провоцируете агрессию с его стороны и одновременно с этим формируете зависимость, страхи и отчуждение.

Вы – главные учителя Вашего ребёнка!